

## Triatlo Noturno de Famalicão

Sábado, 13 de outubro de 2018

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Noturno de Famalicão é uma organização da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, da Associação Amigos do Pedal e do Grupo Desportivo de Natação de Famalicão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2.   constituído por uma prova de triatlo Super-Sprint, que irá decorrer no dia **13 de outubro, sábado**, de acordo com o seguinte:

Data	Provas	Distância	Horário de In�cio
13 de outubro (sábado)	Prova Aberta de Triatlo	Sprint	20h00

3. As partidas serão dadas por vagas de até 30 elementos, que terão um espaçamento de 10 minutos entre elas.
4. As vagas serão definidas consoante os escalões, podendo-se agrupar escalões, sempre que o número o permita.
5. As inscrições estão limitadas a 30 atletas por cada escalão.
6. A realização do Triatlo de Famalicão irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sexta-feira: 12 de outubro	
18h00 às 22h00	<b>Secretariado</b> (Junto ao PT)
Sábado: 13 de outubro	
16h00 às 19h00	<b>Secretariado</b> (Junto ao PT)
18h00 às 19h40	<b>Check In</b> - Verificação técnica e colocação do material no PT para ambos os g�neros - Obrigatoriamente todos os atletas ter�o de se apresentar devidamente equipados
19h45	Hora limite de permanência de atletas no PT
<b>20h00</b>	<b>In�cio da Prova – 1� manga</b>
23h00 às 24h00	<b>Check Out</b> – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluido a prova - O material de natação será transportado pela organização para o PT2, onde será o Check-out
<b>24h00</b>	<b>Entrega de Pr�mios escalões</b>

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

#### LOCAIS




7. O Triatlo de Famalicão irá decorrer em Famalicão, com partida e chegada junto das Piscinas Municipais de Vila Nova de Famalicão

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Instalações das Piscinas Municipais de Vila Nova de Famalicão	41°24'08.00"N 8°31'16.01"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Alameda dos Bargas	41°24'04.13"N 8°31'17.12"W
PARTIDA	Piscinas Municipais de Vila Nova de Famalicão	41°24'08.00"N 8°31'16.01"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Rua D. Sancho I	41°24'08.83"N 8°31'10.35"W
BALNEÁRIOS	Piscinas Municipais de Vila Nova de Famalicão	41°24'08.00"N 8°31'16.01"W

\*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

### INSCRIÇÕES

8. A participação no Triatlo de Famalicão é aberta a todos os interessados.
9. As inscrições dos atletas no Triatlo de Famalicão devem ser efetuadas através do site da prova, **até às 23h59 do dia 8 de outubro**(segunda-feira):  
<https://www.classificacoes.net/modalidades/atletismo/duatlo-famalicao-a-cimenteira-do-louro>(atualizar endereço para o site do triatlo)
10. Os valores de inscrição no Triatlo de Famalicão são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS E NÃO FEDERADOS					
		SOLO		DUPLAS		TRIPLAS	
Prova Aberta	Super-Sprint	 15 €		 20 €		 30 €	

11. Registos fora do prazo de inscrição (8 de outubro) serão aceites, mediante um pagamento adicional, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Prova Aberta	+10 €

12. O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (8 de outubro) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 10 de outubro (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
13. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
14. As formas de pagamento das inscrições no Triatlo de Famalicão são as seguintes:

Atletas	Forma pagamento
Federados e Não Federados	<ul style="list-style-type: none"> <li>Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da prova)</li> </ul>

15. Para efeitos de participação no Triatlo de Famalicão, só serão consideradas as inscrições pagas.

16. A inscrição no Triatlo de Famalicão contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais
- Lembrança

17. Qualquer dificuldade de inscrição no Triatlo de Famalicão deverá contatar a organização:

- E-mail: [inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)
- Telefone: 214 464 821

### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

18. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

### ESCALÕES ETÁRIOS, GÉNERO E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

19. Definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova Aberta : Distância Super-Sprint	
MASCULINOS	
CADETES (nascidos entre 2001 e 2002)	Natação: 300 mts (2 voltas)  Ciclismo: 16 km (3 voltas)  2ª Corrida: 6 km (2 volta2)
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE +50 (nascidos em 1968 e anteriores)	

Prova Aberta : Distância Super-Sprint	
FEMININOS	
GRUPO DE IDADE <24 (nascidos em 1994 e MAIS NOVAS)	Natação: 300 mts (2 voltas) Ciclismo: 16 km (3 voltas) 2ª Corrida: 6 km (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 25-40 (nascidos em 1993 A 1978)	
GRUPO DE IDADE >41 (nascidos em 1977 e MAIS VELHAS)	

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS



20. Os participantes do Triatlo de Famalicão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

<b>Prova Aberta : Distância Super-Sprint</b>	
<b>Segmento</b>	<b>Descrição</b>
Natação	Percurso de 300 MTS, em 2 voltas nas Piscinas Municipais, exteriores de 50 MTS de comprimento e 1,30 mts de profundidade, à temperatura ambiente.
Ciclismo	O percurso de ciclismo com 16 km é feito em 3 voltas de ida e volta, com o percurso 95% em asfalto.
Corrida	Percurso de 6 km, em asfalto, 1 volta realizado na R. D. Sancho I e Avenida dos Descobrimentos

### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O Triatlo de Famalicão de Famalicão irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

<b>Provas</b>	<b>Distância</b>	<b>Abastecimentos</b>
Prova Aberta	Super-Sprint	Início da corrida
		Zona de Recuperação

22. À exceção da Zona de Recuperação, que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

### REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

23. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
25. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

<b>Segmento</b>	<b>Regras</b>
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li> <li>- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li> <li>- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;</li> <li>- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li> <li>- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber</li> </ul>

	<p>qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## CLASSIFICAÇÕES

26. O Triatlo de Famalicão irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- classificação absoluta por género</li> <li>- classificação grupos de idade e géneros</li> <li>- classificação por estafetas, género e mistas</li> <li>- classificação por clubes por género (soma dos 3 melhores tempos)</li> </ul>

## PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
  - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção
  - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

## JURI DE APELO

28. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

## PRÉMIOS

29. A cerimónia de entrega de prémios individuais e absolutos de cada género terá lugar 5 minutos após a chegada do 3º elemento da equipa que ocupar a 3ª posição de cada género.
30. A cerimónia de entrega de prémios dos escalões terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.
31. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do Triatlo de Famalicão.

## Prova Aberta

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º			
Juniores	1º	2º	3º			
Grupo de Idade < 24				1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 25-40				1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º			
Grupo de Idade >41				1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º			
Grupo de Idade +50	1º	2º	3º			

Estafetas	Masculinos			Femininos			Mistas		
	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

32. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
33. A organização irá oferecer uma **lembrança a todos os atletas**.

## OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
37. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas Municipais.

## CASOS OMISSOS

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.