

# ALTIMETRIA DE ETAPA LAGOA / ALTO DA FÓIA



<b>Lagoa / Alto da Fóia</b>	<b>30-03-2013</b>	<b>etapa</b>	<b>1</b>	<b>grau</b>	<b>2</b>
	<b>Total etapa</b>	<b>109,7</b>	<b>Total subida</b>	<b>18,5</b>	

CONCENTRAÇÃO - 9h 30






















GPS N37.13642° W008.45814°

Parque de estacionamento do Auditório Municipal






GPS N37°08.185' W008°27.489

Percurso	OBS.	Alt.	Km's perc.	Km's a perc.	20 km's	25 km's
<b>PARTIDA - Parque de estacionamento Auditório Municipal</b>		57	0,0	109,7	11:00	11:00
À direita para Rua do Centro de Saúde		57	0	109,7	11:00	11:00
À direita para Rua Francisco L. M. Veloso		59	0,1	109,6	11:00	11:00
À esquerda para Rua Município São Domingos		61	0,2	109,5	11:00	11:00
Rotunda 1.ª saída direcção Portimão		59	0,3	109,4	11:00	11:00
À direita direcção Silves N124-1		63	0,9	108,8	11:02	11:02
Rotunda em frente direcção Silves		90	3	106,7	11:09	11:07
Rotunda em frente direcção Silves		94	3,2	106,5	11:09	11:07
Túnel		74	6,5	103,2	11:19	11:15
Cruzamento em frente		30	7,6	102,1	11:22	11:18
À esquerda direcção Fragura		24	7,9	101,8	11:23	11:18
À esquerda direcção Agroturismo (perigo)		17	9	100,7	11:27	11:21
À esquerda junto ao poço		23	10,8	98,9	11:32	11:25
Buracos na estrada		25	11,2	98,5	11:33	11:26
À direita para M1152/M		25	11,2	98,5	11:33	11:26
M528		60	11,6	98,1	11:34	11:27
M528		76	16,6	93,1	11:49	11:39
<b>Fonte Louzeiros</b>		62	17,3	92,4	11:51	11:41
Esquerda e direita direcção São Bartolomeu de Messines		63	17,5	92,2	11:52	11:42
<b>Lavajo</b>		64	18,5	91,2	11:55	11:44
<b>Carvoeiro</b>		63	19,1	90,6	11:57	11:45
Cruzamento à direita para M1163		109	20,9	88,8	12:02	11:50
<b>Pelados</b>		110	21,1	88,6	12:03	11:50
M1163		103	21,6	88,1	12:04	11:51
<b>Pocinho</b>		99	21,7	88	12:05	11:52
À direita		95	21,9	87,8	12:05	11:52
<b>Benaciate</b>		95	22	87,7	12:06	11:52
<b>Aroeira</b>		83	23,9	85,8	12:11	11:57
<b>Bemparece</b>		77	24,6	85,1	12:13	11:59
Viaduto sobre linha férrea		90	25,1	84,6	12:15	12:00
À esquerda para N264		88	25,4	84,3	12:16	12:00

## ALTIMETRIA DE ETAPA LAGOA / ALTO DA FÓIA

<b>Joinal</b>		<b>88</b>	<b>25,5</b>	<b>84,2</b>	<b>12:16</b>	<b>12:01</b>
N264		145	28,1	81,6	12:24	12:07
<b>Monte São José</b>		<b>163</b>	<b>28,6</b>	<b>81,1</b>	<b>12:25</b>	<b>12:08</b>
Rotunda 3.ª saída direcção Silves		161	29,2	80,5	12:27	12:10
N264		170	31,6	78,1	12:34	12:15
Direita direcção Barragem do Funcho M1079		187	32,5	77,2	12:37	12:18
<b>Amorosa</b>		<b>165</b>	<b>32,8</b>	<b>76,9</b>	<b>12:38</b>	<b>12:18</b>
Cruzamento em frente direcção Pedreiras		166	33,1	76,6	12:39	12:19
À esquerda direcção Barragem do Funcho M1080		150	33,9	75,8	12:41	12:21
<b>Vale Fuzeiros</b>		<b>121</b>	<b>35,8</b>	<b>73,9</b>	<b>12:47</b>	<b>12:25</b>
M1080		117	36,6	73,1	12:49	12:27
<b>Barragem do Arade</b>		<b>72</b>	<b>40,4</b>	<b>69,3</b>	<b>13:01</b>	<b>12:36</b>
Fim de barragem/à esquerda para N124-3		72	40,6	69,1	13:01	12:37
À direita		43	41,1	68,6	13:03	12:38
N124-3		46	41,6	68,1	13:04	12:39
Passagem estreita		35	42,4	67,3	13:07	12:41
Rotunda à direita direcção Silves N124		53	43,8	65,9	13:11	12:45
Ponte		32	45,4	64,3	13:16	12:48
N124		29	46,6	63,1	13:19	12:51
<b>Silves</b>		<b>30</b>	<b>49,1</b>	<b>60,6</b>	<b>13:27</b>	<b>12:57</b>
Rotunda 2.ª saída		19	49,9	59,8	13:29	12:59
Rotunda em frente		19	51,3	58,4	13:33	13:03
Rotunda 1.ª saída		15	51,7	58	13:35	13:04
À direita direcção Câmara Municipal		15	51,7	58	13:35	13:04
À esquerda direcção Câmara Municipal		11	52,1	57,6	13:36	13:05
À esquerda/início de piso empedrado		5	52,2	57,5	13:36	13:05
À direita direcção Castelo		4	52,4	57,3	13:37	13:05
À esquerda direcção restaurante/fim de piso empedrado		4	52,5	57,2	13:37	13:06
À esquerda para Rua do Encalhe		22	53,4	56,3	13:40	13:08
Ponte		27	55	54,7	13:45	13:12
Estrada		41	56,6	53,1	13:49	13:15
Estrada		134	58,6	51,1	13:55	13:20
<b>Falacho de Cima</b>		<b>115</b>	<b>61</b>	<b>48,7</b>	<b>14:03</b>	<b>13:26</b>
Estrada		137	61,6	48,1	14:04	13:27
Estrada		267	66,6	43,1	14:19	13:39
Estrada		316	70	39,7	14:30	13:48
Estrada		240	71,6	38,1	14:34	13:51
Freguesia de São Marcos da Serra		215	72,5	37,2	14:37	13:54
Estrada		295	73,9	35,8	14:41	13:57
<b>Sapeira</b>		<b>118</b>	<b>75,7</b>	<b>34</b>	<b>14:47</b>	<b>14:01</b>
Ponte		110	76,2	33,5	14:48	14:02
À esquerda direcção Monchique N267		157	78	31,7	14:54	14:07
N267		219	81,2	28,5	15:03	14:14
<b>Concelho de Monchique - ANDAMENTO RÁPIDO</b>		<b>258</b>	<b>81,7</b>	<b>28</b>	<b>15:05</b>	<b>14:16</b>

## ALTIMETRIA DE ETAPA LAGOA / ALTO DA FÓIA

N267		125	84,4	25,3	15:13	14:22
N267		128	86,2	23,5	15:18	14:26
N267		350	89,2	20,5	15:27	14:34
N267 INÍCIO DE SUBIDA - RODA LIVRE		182	91,2	18,5	15:33	14:38
N267		376	96,2	13,5	15:48	14:50
N267		435	99,3	10,4	15:57	14:58
Monchique		434	100,7	9	16:02	15:01
N267		425	101,2	8,5	16:03	15:02
Rotunda à direita direcção Fóia		417	101,3	8,4	16:03	15:03
À esquerda direcção Fóia		453	102,1	7,6	16:06	15:05
À esquerda pelo piso empedrado		450	102,2	7,5	16:06	15:05
Rotunda 2.ª saída para N266-3		462	102,4	7,3	16:07	15:05
N266-3		522	103,2	6,5	16:09	15:07
N266-3		582	104,2	5,5	16:12	15:10
N266-3		629	105,2	4,5	16:15	15:12
N266-3		689	106,2	3,5	16:18	15:14
N266-3		742	107,2	2,5	16:21	15:17
N266-3		807	108,2	1,5	16:24	15:19
N266-3		861	109,2	0,5	16:27	15:22
META - FÓIA	N37.31639° / W008.59426° N37°18.983' / W008°35.655'		898	109,7	0	16:29 15:23